

# 「農家がつくったドレッシング」で 小ねぎポキ丼



## 【材料（2人分）】

農家がつくったドレッシング小ねぎ ----- 大さじ2  
まぐろ ----- 1さく（約150g）  
アボカド ----- 1個  
ご飯 ----- どんぶり2杯  
炒りごま（白） ----- 適量

## 【作り方】調理時間 約20分

1. まぐろは1.5～2cmの角切りにする
2. アボカドは、皮と種を除き、2cmのダイス状に切る
3. 1と2を農家がつくったドレッシング小ねぎで和える
4. どんぶりにご飯を盛り付け、3をのせて、炒りごまをふる

使った商品はこちら

ISETAN THE  
MITSUKOSHI FOOD

農家がつくったドレッシング  
小ねぎ

福岡県産の小ねぎをたっぷりを使用し  
酸味が効いた爽やかなドレッシング。

