

QUEEN'S RECIPE from



Instagram



子供の日にぴったり！
親子で楽しめるフルーツオムレットレシピ！

こいのぼりのフルーツオムレット

材料(4人分)

ホットケーキミックス……150g 牛乳 ……………100ml
卵 ……………1個 はちみつ ……………大さじ1

トッピング

ホイップクリーム ……適量 キウイ ……………1個
いちご ……………10粒 チョコペン ……………1本
オレンジ ……………1/2個 棒状のお菓子 ……………1本
バナナ ……………1本 ドライオレンジ ……………1枚

作り方(調理時間:約20分)

- 1 イチゴはスライス、オレンジは房取り、キウイはいちょう切り、バナナは輪切りスライスにカットしておく。
- 2 ボウルにホットケーキミックス、卵、牛乳、はちみつを入れて混ぜる。
- 3 耐熱皿にラップをしき、②をお玉1杯分(60g程)のせて、少し広げてレンジで1分加熱する。
- 4 ③を表面が外側になるようにして半分に折り粗熱をとる。
- 5 冷めたら生地の中にホイップクリームを絞り、好みのフルーツを挟む。
- 6 皿に棒状のお菓子、ドライオレンジを置き、右にオムレットをのせイチゴを尾に見立ててカットし置く。
- 7 ホイップクリーム、チョコペンでデコレーションし、フルーツをうろこのようにお好みで盛り付ける。

〈レシピ使用商品〉

ISETAN MITSUKOSHI THE FOOD

・酪農牛乳 ・ホットケーキミックス
・平飼い鶏の赤たまご ・カナダ産百花蜂蜜